

# ありがとうだより

2018, 9, 10月号

Autumn

vol.48

私たちのミッションは地域の方々のコミュニティと健康づくり

目指せ「ピンピンころり!!」健康長寿が自慢の茎崎にしましょう!



撮影: 茎崎高崎在住 安藤孝信

孫が自慢する元気で健康な  
茎じいと茎ばあを目指しませんか!

みなさん、お元気ですか?というより、お身体は大丈夫でしたか?残念な結果と申しますか、今年の夏も予想通りの猛暑と全国各地で突然発生するゲリラ豪雨の毎日となっていました。

この猛暑の犯人は地球温暖化であるということはもう否めませんね。それでも秋風が吹き始め、やっと一息つかれたところでしょうか?

ここでちょっとおたずねしますが、この異常な暑さの中をエアコンもつけずにがんばったよと、自慢されてしまう我慢強い方はいらっしゃいますか?

でも、その我慢は今年で終わりにしましょう。

ご存知の方も多いかもかもしれませんが、茨城の戸建て住宅の多くが、壁の中の断熱材が少なすぎたり、あるいはまったくゼロの状態であったりして、住まわれている方は長年にわたって夏暑く、冬とても寒い思いをされています。

そして、当然のごとく夏は熱中症で運ばれ、冬は家の中のヒートショックで脳疾患や心疾患によって多くの死亡事故がおきています。因みに全国ワースト2位です。

しかし、近年家の壁や窓を壊さずに、断熱材を増やしたり内窓を追加したりする、断熱リフォームの技術が高まってきました。

そして、この住まいの断熱工事により、命の危険を回避できるだけでなく、暖房費・冷房費の大幅削減が出来、家計にも、環境にも優しいという良い結果が上乘せられます。

「自分だけが良ければ、人のことはどうでもいい」ではなく、「自分が良い思いが出来れば、他人も良い思いが出来る」という、なんと素晴らしい相乗効果なのでしょう。

自分たちの健康の為に、子や孫たちの安全な未来のためにも、ひとりひとりが動き出すことが大切な時代になってきました。「くきざきから世界を変えよう」なんて、そんな大げさな叫びが現実になるかもしれないこの時代は、

ある意味おもしろく、やりがいがあるように感じませんか。今年断熱リフォームによる「住まい革新」2年です。

# 地元の皆様にリフォームで 喜びと安心と健康を

これがガラパゴス流 **こだわりリフォーム**です！

これぞガラパ流  
**こだわり**

其の言

## お困りの緊急&少額工事だからこそ！ 即日対応します！

すぐに来てもらわないと困ってしまう事ってたくさんありますよね？

直ぐに伺いたいので荏岐地区が荏岐に隣接する牛久市内の地区にお住まいの方限定とさせていただきます。

例えば・・・

水道管・下水管の破裂や水漏れ！

ガラスが割れてしまった！

玄関の鍵がかからない！

トイレの詰り・水が出ない！

雨漏り！

網戸の貼り替え！ などなど

私がすぐにうかがいます！  
少~しだけお待ちください!!!



あっ！  
ガラスが!!!



あ〜助かった。  
どうしようかと思ったわ。

やだわ〜  
水漏れしてる

これぞガラパ流  
**こだわり**

其の式

## ガラパゴス工房ならリクシル ぱっとリフォームが安い！

ぱっとリフォーム

検索

なぜなら!

仲介  
マージン  
無し

当店は、リクシルから直接資材を仕入れるから低価格なんです！  
設備老朽化による交換工事は徹底的にリーズナブルな当社で!!

超

### 今月の目玉商品

リクシル製システムバス アライズ

**60%OFF!**

取り付け工事代金、  
既存浴槽撤去などは別途

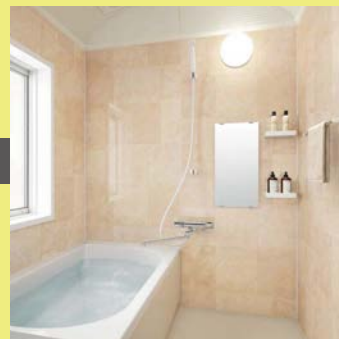
例えばアライズCタイプ 1216タイプ  
標準定価635,000円のところ

**254,000円(税別)**

もっと続くあったかで、  
いつまでもホッとする空間を。

サーモバスS/クレイサーモフロア

ダブル保温構造で時間が経っても  
あたたかい浴槽と、  
寒い冬場でもヒヤッとしない床で、  
心と体をいたわります。





ホントなんです!

茨城の家は寒すぎる!

健康長寿のための  
断熱リフォームが得意です。

家族の命を守る室内温度は21℃が推奨!

夏は28℃以下、冬は18℃以上の室温

知っていますか?

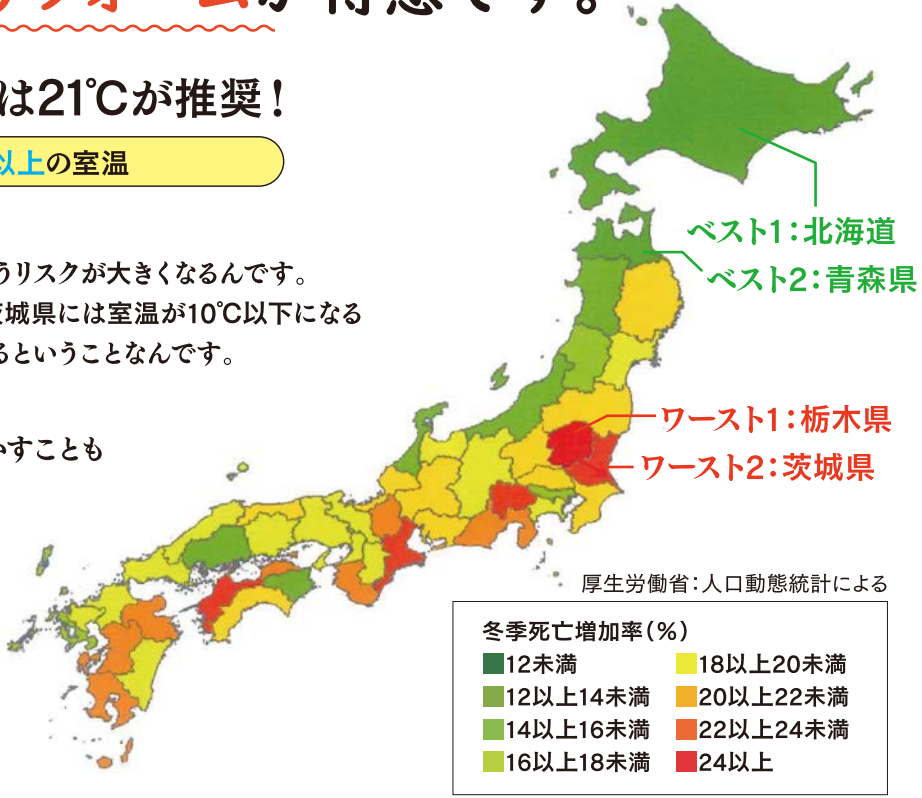
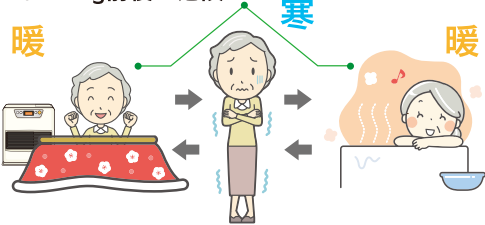
10℃以下が長く続く住宅では、健康を損なうリスクが大きくなるんです。  
 ということは冬季死亡増加率ワースト2の茨城県には室温が10℃以下になる危険な住宅がまだまだたくさん存在しているということなんです。

ホントに怖い! ヒートショック!!  
 室内の暑さ、寒さが家族の命をおびやかすことも

夏室内熱中症で救急搬送される人は  
 年間約20,000人

冬ヒートショックで亡くなる人は  
 年間約17,000人

ヒートショックは血圧の変動  
 70mmHg前後が危険



温かい地域ほど断熱性能を疎かにした家づくりになってしまっている? ようです!

断熱リフォームって何をするの?

- 壁や床の断熱材増強
- 窓や玄関ドアの断熱増強
- 住んだまま短期間でのリフォームが可能



リビングでも	寝室でも
子供部屋でも	和室でも

家全体ではなく、ひと部屋ごとに断熱リフォームOK。

寒〜い真冬の朝でも、無暖房で12~15℃の室温をキープ!

ガラパゴス工房の断熱リフォームモニターさん大募集!!

当社支給の24時間室温を記録できる温湿度計を1年間設置いただくだけで



今年の冬こそ寒い思いをしたくない方は是非、ご相談を!!!

夏祭り&バザー、網戸祭り、寄付金にて合計**111,493円**



今年も9月17日に、  
直接被災地石巻市牡鹿半島に  
直接お届けしてきます。



**入場無料**

第三回  
つくばねフォトクラブ写真展

会場：ギャラリーガラパゴス  
[ガラパゴス工房]

期間：平成30年9月3日(月)  
～9月28日(金)

毎週水曜日と祝日は休館とさせていただきます。

**要予約**

太田瑛子先生の  
ドライフラワー・  
アレンジメント教室

■ 毎月第三木曜日開催  
■ 参加費：1,800円  
会場：ガラパゴス工房

WORK SHOP

月イチ 住まいの学び

**寺子屋**  
inガラパゴス

家族の健康を守る、住まいの温度とは!?

- 講師：当社代表 高木 圭介
  - 平成30年9月30日(日) 10時～12時
- 参加者に温湿度計と粗品プレゼント



参加無料  
限定**5組**  
お電話にて  
要予約

家族の健康のために徹底して断熱にこだわるガラパゴス工房の  
新築住宅が着工します!ぜひ覗きにきてください。

高見原2丁目U様邸

平成30年9月着工  
約45坪 2世帯住宅  
シンプル&北欧風デザイン住宅

共立製薬(株)

2丁目会館 現地 かりんホール

至谷田部 至牛久

コインランドリー ミニストップ

高見原4丁目N様邸

平成30年9月着工  
約40坪 平屋  
重厚感のあるクラシックスタイル

いんなみ 歯科 とんかつ 丸三 セブン イレブン

至谷田部 至牛久

ヤックス 現地



**今なら**

本物の高気密・高断熱住宅が体感できる  
リクシル スーパーウォールの家  
**体感ハウス開催中!**

■ 荒川本郷展示場  
(ウイングタウン本郷内)  
お申し込みはこちらから



2019年2月までの  
期間限定  
モデルハウス

見学・体感は要予約  
お電話またはHPより

至土浦 すき家 ファミリーマート  
荒川浦駅 マクドナルド ピアシティ  
至牛久 **ウイングタウン本郷**

茨城県阿見町荒川本郷2042-79



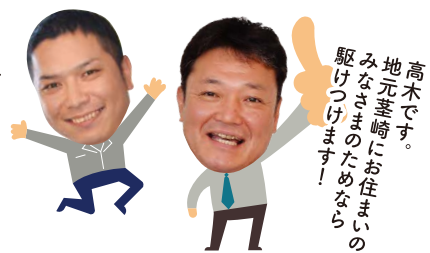
ISO9001 認定企業 グリーン株式会社  
**ガラパゴス工房**

茨城県知事許可(般-23)第33866号  
SUPER WALL BUILDERS FAMILY IBARAKI

〒300-1245茨城県つくば市高崎1793-1

**0120-797-593**

吉田です!  
お電話お待ちしております!!



@galapagoskoubou

E-mail info@galapagos-koubou.co.jp  
http://www.galapagos-koubou.co.jp/